



Ontdek jouw unieke
energie

door de lens van Human Design

Dag lieve jij!

Wat leuk dat je interesse hebt in UNIQUE. Dit is mijn 1:1 programma waarin ik je coach om jouw unieke energie te ontdekken door de lens van Human Design.

Dat jij interesse hebt in UNIQUE, geeft al aan dat jij klaar bent voor een nieuwe start. Je voelt dat er iets mag veranderen in jouw leven. En je hebt je waarschijnlijk al (een beetje) in Human Design verdiept, anders zou je niet bij mij terecht zijn gekomen.

Misschien is het tijd voor jou om de punten met elkaar te verbinden. Om écht te gaan experimenteren en te ontdekken hoe het voor jou werkt. Om verder te kijken dan wat je al weet. Je weet namelijk al heel veel. Je weet jouw type. Je kent jouw strategie. Je weet wat jouw autoriteit is. Je hebt gelezen over jouw profiel. Je hebt zelfs jouw poorten en kanalen opgezocht.

Je voelt dat Human Design je iets vertelt. Vind je het tijd om er iets mee te gaan doen? In UNIQUE leer ik je vooral werken met Human Design en gaan we naar de diepere lagen van jouw design én van jou kijken.

Maar het belangrijkste is dat jij de connectie met jezelf gaat maken en gaat onderzoeken en voelen wat voor jou klopt. We zoomen in op verschillende onderdelen van jouw leven en bekijken welke elementen uit jouw design hier relevant bij zijn. Zo ontdek je stap voor stap hoe jouw energie werkt.

In dit document lees je hoe het programma globaal is opgebouwd. Maar onthoud: jij bent uniek, dus als jij een andere behoefte hebt, volgen we die.

DE CODES VAN UNIQUE

Activatie

*Ik gebruik de theorie van Human Design om jou te activeren en
jou te laten voelen wat voor jou klopt*

Integratie

*Ik geloof erin dat jij het beste kunt voelen als je voldoende tijd
neemt om kennis te laten integreren, te reflecteren en te observeren*

Transformatie

*Nadat jij geactiveerd bent en de informatie geïntegreerd hebt,
kun jij voelen welke transformatie je wilt maken*

Evolutie

*Jij stapt in jouw unieke energie als je weet wat past bij jou en
kunt loslaten wat jou niet meer dient*

Wat ontvang je in UNIQUE?

- Complete Gids, met daarin alles rondom jouw Human Design uitgewerkt (aan het einde ontvang je deze in gedrukte boekvorm)
- Op maat gemaakte werkboeken, op basis van jouw design en de coachingsessies
- Bodygraphic (digitaal en ingelijst)
- 6 coachingsessies van 60-90 minuten, inclusief replay - iedere maand
- 3 healingsessies (waarin we met behulp van EFT gaan loslaten wat je niet meer dient) van 45-60 minuten. in te plannen wanneer jij de behoefte voelt
- Toegang tot de UNIQUE Library met meer achtergrondinformatie over Human Design en meditaties
- Online support via Telegram, om snel en makkelijk met mij in contact te komen
- Toegang tot WE MOVE

Introductie

Nadat jij besloten hebt om in te stappen, ontvang je van mij een introductiewerkboek. Hierin ga je een aantal reflectievragen beantwoorden, zodat jij voor jezelf helder hebt waar je tegenaan loopt en welke transformatie je wilt maken en zodat ik een beter beeld van jou heb. We plannen een gesprek van 45 minuten om dit alles door te spreken.

BACK TO BASICS Maand 1

In deze maand ontvang jij het eerste onderdeel van jouw Gids, dat ingaat op de basis jouw unieke energie. Ik behandel welke energie bij jou gedefinieerd is (de energiecentra en de verbindingen tussen jouw energiecentra) en waar je energie van anderen kunt opnemen. Dit kan je meer vertellen over jouw energiepeil, hoe je beslissingen kunt nemen en wanneer je kunt voelen dat je tot actie kunt komen. In een coachingsessie gaan we hier dieper met elkaar op in.

wat: gids (deel 1), coachingsessie

INTEGRATION

Maand 2

Nadat je deel 1 van jouw Gids en de coaching hebt ontvangen als activatie, is het tijd om te gaan integreren hoe de dingen voor jou voelen. Na de coachingsessie ontvang je een op maat gemaakte werkboek, waarmee jij kunt gaan observeren hoe jouw energie werkt, kunt reflecteren, mediteren en vooral voelen wat voor jou klopt. Je kunt mij tussendoor contacten via Telegram en eventueel een EFT-sessie inplannen als je merkt dat je ergens tegenaan loopt.

wat: werkboek, coachingsessie, EFT-sessie (eventueel)

TALENTS & THEMES

Maand 3

Je ontvangt deel 2 van jouw Gids, waarin ik dieper in ga op jouw unieke talenten en thema's. Dit gedeelte gaat in op jouw 'hoe' en wat kan werken voor jou in het doen van de dingen op jouw manier. Dit onderdeel kan van toepassing zijn op jouw werk of jouw bedrijf. Ik behandel profiel, poorten, kanalen en een aantal van de variabelen. Ook in deze maand hebben we een coachingsessie.

wat: gids (deel 2), coachingsessie, EFT-sessie (eventueel)

INTEGRATION

Maand 4

Nadat je deel 2 van jouw Gids en de coaching hebt ontvangen als activatie, is het tijd om te gaan integreren hoe de dingen voor jou voelen. Na de coachingsessie ontvang je een op maat gemaakte werkboek, waarmee jij kunt gaan observeren hoe jouw energie werkt, kunt reflecteren, mediteren en vooral voelen wat voor jou klopt. Je kunt mij tussendoor contacten via Telegram en eventueel een EFT-sessie inplannen als je merkt dat je ergens tegenaan loopt.

wat: werkboek, coachingsessie, EFT-sessie (eventueel)

ENVIRONMENT

Maand 5

Je ontvangt deel 3 van jouw Gids, waarin ik jouw energie in relatie tot anderen en jouw omgeving bespreek. Je kunt de energie van jou en een persoon naar keuze (partner, familielid, vriend(in), collega*) door mij laten uitwerken. Dit kan je meer inzicht geven in hoe jouw energie werkt in combinatie met anderen.

**het is hierbij belangrijk om de juiste geboortegegevens te hebben en toestemming te vragen*

wat: gids (deel 3), coachingsessie, EFT-sessie (eventueel)

EVOLUTION

Maand 6

Het laatste onderdeel gaat over jouw levensdoelen, de richting van jouw leven. Hierin behandel ik jouw Incarnation Cross, motivatie en North Node. Je ontvangt ook jouw Bodygraphic, met daarop een overzicht van al jouw unieke talenten en jouw levensmissie. Maar het gaat in deze laatste fase vooral om hetgeen waar jij voelt dat je in mag stappen om te transformeren. Om te leven volgens jouw unieke energie. En om dat te doen waar jij voor gemaakt bent. Het zou zomaar kunnen dat jij in deze fase voelt wat je los mag laten en dat we hier via EFT dieper mee aan de slag gaan.

wat: gids (deel 4), bodygraphic, coachingsessie, EFT-sessie (eventueel)

WRAP-UP

Maand 7

Na het doorlopen van de zes maanden, ontvang je per post jouw ingelijste Bodygraphic en alle delen van jouw Gids gebundeld tot een boek, die je continu erbij kunt pakken om te blijven ontdekken hoe het voor jou werkt.

Ben je een member van mijn community en/of heb je al een Human Design Gids? En heb je interesse in UNIQUE?

Sowieso hartstikke leuk! Je kunt zeker meedoen aan UNIQUE, alleen zal er wel een aangepaste vorm komen. Voor jou heb ik al een Gids uitgewerkt, dus die ontvang je niet meer. Wel ga ik je op basis van jouw Gids coachen, na iedere coachingsessie een op maat gemaakte werkboek creëren om de kennis verder te laten integreren en EFT-sessies met je doen om los te laten wat je niet meer dient.

We kunnen aan het begin van het traject afstemmen op welke gebieden jij je wilt richten (werk, bedrijf, relaties, etc.). Je kunt kiezen voor drie of zes maanden UNIQUE.

Neem vooral contact met me op om de mogelijkheden te bespreken!

Over mij

Hoi, ik ben Katja en ik ben klaar om jou te coachen naar een versie waarvan jij voelt dat het klopt. Mijn aanpak is zowel theoretisch als intuïtief en zowel gericht op details als op het complete plaatje.

Toen ik zelf begon om mijn eigen Human Design te lezen, zag ik vooral gefragmenteerde onderdelen en generaliseringen. Zoals je misschien al weet, kon ik mij niet direct herkennen in de beschrijving van mijn energietype ('generator'). Ik las dat ik veel energie had om dingen te doen en dat andere types vooral geschikt waren om anderen te gidsen



en te coachen (de 'projectors' en 'reflectors'). Dat was frustrerend voor me, want ik was de jaren daarvoor verschillende keren uitgevallen met een burn-out en had mijn baan in het onderwijs opgezegd en voelde dat ik richting persoonlijke coaching wilde.

Het werd duidelijker voor me toen ik mijn type los begon te laten. Ik leerde de diepere lagen van mijn design kennen via verschillende readings, cursussen en een studiegroep die ik volgde. Ik kon steeds meer zien dat ik niet mijn design was, maar dat mijn design me kon helpen om te verbinden met mijzelf en mijn gevoel. Inmiddels kan ik zien waarvoor ik hier ben en waar ik anderen in mag helpen. Ik zie anderen voor wie ze zijn door al mijn openheid (ik heb zes ongedefinieerde of open centra), ik kan diepe connectie met anderen maken (door mijn 596-kanaal) en ik ben hier om heling te brengen (mijn Incarnation Cross LAX of Healing 2). En ik zeg dit niet omdat het in mijn design staat, maar omdat ik het voel en zie terugkomen in mijn leven.

Ik kan mezelf als compleet zien. Ik hoef mezelf niet meer te fixen. Ik hoef niet meer weg te poetsen wat niet zo mooi aan mij is. Ik ben wie ik ben en dat is goed. En ik wens jou toe dat jij dat ook gaat voelen bij jezelf.

Mijn ervaring

Ik ben opgeleid als onderwijskundige MSc, docent en coach. Ik heb vele jaren ervaring met het begeleiden van (jonge) mensen. Door mijn onderwijskundige achtergrond geleerd hoe ik stof behapbaar kan maken voor anderen en welke ingrediënten nodig zijn om tot leren te komen.

Daarnaast heb ik me de afgelopen jaren sterk verdiept in spirituele tools, waar Human Design degene is waar ik me het meest intensief mee werk. Human Design voelt voor mij als het meest complete systeem, omdat het veel elementen samenpakt (astrologie, chakra's en energie, lichaamsbewustzijn en mentaal bewustzijn).

In 2021 ben ik vanuit mijn eigen bedrijf begonnen om anderen te begeleiden in hun zoektocht naar hun Human Design. Ik heb in dat jaar voor veel mensen een Gids gecreëerd, een uitgebreid document waarin ik alles over hun design uitlegde en voor hen toegespitst reflectievragen en experimenten uitwerkte. Nu is het tijd om mijn eigen energie te volgen en meer 1:1 met mensen te werken. Mijn werkwijze en producten zijn niet veranderd, maar wel de manier waarop ik het aanbied.

Mijn aanpak

- Ik gebruik Human Design als input

Ik heb geleerd hoe ik Human Design kan gebruiken om anderen te activeren, zonder dat ze voelen dat hen iets opgelegd wordt. Het is een perfecte manier om in te zoomen op verschillende onderdelen van jouw energie en hoe dit terug kan komen in jouw leven. Ik werk jouw persoonlijke design uit in een Gids, verdeeld in vier onderdelen.

- Ik coach jou om in jouw eigen unieke energie te stappen

Mijn energie is zo ingericht dat ik veel van jou in me op kan nemen. Ik laat je zelf ontdekken en experimenteren met wat voor jou werkt. Mijn coaching is gericht op jouw energie in het 'nu' en de toekomst. We gebruiken het 'verleden' om te verklaren en te onderzoeken en het 'nu' en de toekomst om te experimenteren. Ik maak op basis van de coaching op maat gemaakte werkboeken, zodat je zelf aan de slag kunt.

- Ik gebruik EFT zodat je los kunt laten wat niet van jou is

EFT staat voor Emotional Freedom Technique. In een EFT-sessie gaan wij onderzoeken waar jouw angsten, beperkende overtuigingen of stress ligt. Via tapping gaan we deze negatieve gevoelens herprogrammeren.

Expertise van anderen

- WE MOVE: In WE MOVE neemt Claudia Penders je mee door beweging met energetics te verbinden. Je leert om jouw energie in jouw lichaam te voelen en vanuit liefde en verbinding met jezelf te bewegen.
- Meditaties op basis van Human Design



Zin om verder te
praten of **UNIQUE**
iets voor jou is?

Plan jouw

kennismakingsgesprek hier